

**ИНСТРУКЦИЯ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
СОЛЯРИЯ: SUNFLOWER V50*200,
Авторской студии красоты Сусанны Нагапетян «Sekret» по адресу:
г. Брянск, ул. Ростовская, д. 2**

Золотые правила для безопасного загара в солярии.*

*Нижеследующие правила в соответствии с европейскими нормами содержат информацию, касающуюся загара с использованием аппаратов для загара.

1. Перед использованием солярия, внимательно ознакомьтесь с настоящей инструкцией и следуйте всем рекомендациям.

2. Перечень лиц, которым нельзя использовать солярий:

- лица моложе 18 лет;
- люди, предрасположенные к появлению веснушек;
- лица с натуральным рыжим цветом волос;
- лица, имеющие ненормальные обесцвеченные участки на коже;
- лица, имеющие большое количество родинок;
- лица, имеющие ассиметричные родинки неправильной формы более 5 мм в диаметре с меняющейся пигментацией и непостоянными границами; в случае сомнения следует проконсультироваться с врачом;
- лица, страдающие от солнечных ожогов;
- лица, которым не следует загорать совсем, или лица, которые сразу сгорают при нахождении на солнце;
- лица, которые в детстве часто получали тяжелые солнечные ожоги;
- лица, страдающие или ранее страдавшие от рака кожи или предрасположенные к раку кожи;
- лица, находящиеся под наблюдением врачей при заболеваниях, которые обусловлены светочувствительностью;
- лица, проходящие лечение от светочувствительности.

3. При использовании солярия соблюдайте следующие меры предосторожности:

3.1. Всегда используйте солнцезащитные очки с UV-защитой. Контактные линзы и солнечные очки не являются заменой защитным очкам. На незащищенном глазу может развиваться поверхностное воспаление, и в некоторых случаях может произойти повреждение сетчатки после излишнего воздействия. Ультрафиолет, воздействующий непосредственно на глаза, может вызвать различные поражения глаз, такие как ослепление светом или катаракту. Ультрафиолетовое излучение от солнца или от УФ-приборов может вызвать повреждение кожи или глаз, что может быть необратимым. Данные биологические эффекты зависят от качества и количества излучения, а также чувствительности кожи конкретного человека;

3.2. Тщательно удалить косметику, ароматические вещества и средства по уходу за кожей перед облучением и не использовать никаких средств от загара или продуктов, которые ускоряют загар. Рекомендовано не использовать средства против солнечных ожогов в солярии. Эти средства содержат вещества, влияющие на время загара и которые поэтому делают указанное здесь время загара неэффективным. Использование таблеток для загара при сеансах в солярии или при естественном загаре и ультрафиолетового излучения повышает опасность солнечных ожогов или раздражения кожи.

3.3. Некоторые медицинские нарушения или побочные эффекты от определенных медицинских препаратов могут быть усилены УФ-облучением. В случае сомнения обратиться за медицинской рекомендацией:

Вещества, содержащиеся в некоторых лекарствах и косметических средствах, в комбинации с загаром, могут вызвать нежелательные реакции. Также некоторые другие вещества могут иногда вызывать похожий эффект. Ниже приводится перечень некоторых веществ, которые могут вызвать реакцию при ультрафиолетовом облучении:

- Сульфонамиды – в разных препаратах, в том числе в антибиотиках;
- Тетрациклины – в антибиотиках, средствах против прыщей;
- Налидиксовая кислота – препарат против инфекций мочевыводящих путей;
- Хлортиазиды – мочегонные средства;

- Сульфонилы – в лекарствах против диабета;
- Фенотиазины – в средствах против стресса;
- Триацетилдифенилсатин – в слабительных средствах;
- Псорален – в средствах для загара;
- Парааминобензойная кислота - в средствах против солнечных ожогов;
- Мускус, мускусное масло – в духах;
- Отбеливатели – в моющих средствах;
- Эозин – в красящих веществах;
- Галогенизированные салициланилиды – в противогрибковых средствах;

Косметические средства – духи и косметика - могут в комбинации с ультрафиолетом вызвать кожные реакции. Поэтому позаботьтесь о том, чтобы кожа перед солярием была чистой. Некоторые средства проникают глубоко в кожу. Поэтому позаботьтесь о том, чтобы за несколько часов до солярия тщательно очистили кожу. Лучше всего за день до этого совсем не использовать декоративную косметику. Также перед солярием рекомендовано снять украшения.

3.4. Сделать перерыв как минимум 48 ч между первыми двумя облучениями. После первого сеанса загара рекомендуется отдохнуть 1 день. Если не возникло нежелательных реакций кожи, через день можно продолжить сеансы загара. При появлении побочных реакций, например зуда либо жжения в течение 48 часов после первого сеанса должна быть получена медицинская консультация перед дальнейшим посещением солярия. Если покраснение кожи (эритема) наблюдается в течение приблизительно 16—24 ч после какого-либо воздействия, дальнейшее воздействие должно быть прекращено. Через одну неделю воздействия можно возобновить с начала графика облучения;

3.5. Не загорать на солнце и не пользоваться солярием в один и тот же день. Рекомендуется загорать не более одного раза в день. При этом не имеет значения, был ли это загар в солярии или естественный загар на солнце, кожа этого не перенесет. При нормальной переносимости солнца следите, за тем, чтобы число посещений солярия не превышало 50 в год.

3.6. Следуйте рекомендациям, касающимся продолжительности воздействия, времени облучения и расстояниями от лампы (таблица №1 настоящей инструкции). На коже может возникнуть солнечный ожог после переоблучения. Чрезмерно повторяемые воздействия УФ-излучения от солнца или от УФ-приборов могут привести к преждевременному старению кожи, а также к увеличенному риску развития кожных новообразований. Данные риски растут с увеличением накопленного УФ-облучения. Облучение в молодом возрасте увеличивает риск повреждения кожи в пожилом возрасте;

3.7. Обратиться за медицинской консультацией, если устойчивые уплотнения или воспаления появляются на коже или если существуют изменения цвета родинок. Если загар в солярии вызывает нежелательные реакции, которые вы не можете объяснить и эти проблемы не исчезли в течение короткого времени, рекомендуется прекратить сеансы и проконсультироваться с врачом. Воздействие ультрафиолетового излучения не должно превышать минимального количества воздействия, необходимого для вызова ощущения покраснения кожи (индивидуальная минимальная эритемная доза (МЭД)).

3.8. Защищайте чувствительные участки кожи, в частности шрамы, татуировки и гениталии от облучения. В случаях выявленной индивидуальной чувствительности или аллергической реакции на УФ-излучение рекомендуется получить медицинскую консультацию до начала воздействия;

4. Запрещается присутствие во время работы солярия детей, а также лиц, не являющихся пользователями солярия.

5. Запрещается использование солярия при неисправности таймера, сломанного или удаленного фильтра;

6. На ультрафиолетовое излучение могут повлиять следующие компоненты: фильтры и отражатели.

7. Замена УФ – ламп в солярии осуществляется только на типы и маркировки кодом эквивалентности, УФ – компонент которых находится в пределах диапазона кода эквивалентности УФ – компонента. Идентификация сменных УФ- излучателей и указание о том, что их следует заменять только типами, которые указаны в Руководстве по эксплуатации (Таблица 2).