

Российская Федерация
Брянская область город Брянск.
ИП Нагапетян Сусанна Левановна

Утверждаю



ПРОГРАММА
профессионального обучения повышения квалификации по
профессии
"ПАРИКМАХЕР"
Квалификация 4- 5 разряд

г.Брянск

2022 г

Содержание

1. Цели программы.
2. Требования к результатам обучения. Планируемые результаты обучения.
3. Содержание программы.
4. Оценка качества освоения программы. Оценочные материалы
5. Календарный учебный график.
6. Оборудование.
7. Литература.

1. Цели программы

1.1. Цели реализации программы. Программа повышения квалификации по профессии «Парикмахер» (4-5 разряд) направлена на обучение лиц, имеющих профессию «Парикмахер» (3 разряд).

2. Требования к результатам обучения. Планируемые результаты обучения.

В результате освоения программы повышения квалификации слушатель должен **знать:**

- Структура, состав и физические свойства волос
- Типы, виды и формы волос
- Состав и свойства профессиональных препаратов для укладки волос
- Направления моды в парикмахерском искусстве
- Технологии креативных стрижек
- Технологии выполнения комбинированных укладок
- Состав и свойства инновационных препаратов для химической завивки
- Виды химических завивок, способы сочетания различных видов завивки
- Инновационные технологии выполнения химической завивки
- Состав и свойства красителей, их основные группы
- Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение окрашивания волос
- Законы колористики
- Правила смешивания цветов, соотношение компонентов красящей смеси
- Сложные виды окрашивания волос
- Технология выполнения сложного окрашивания волос
- Техника выполнения многоцветного тонирования, мелирования и блондирования волос

уметь:

- Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента
- Подбирать форму креативной стрижки в соответствии с особенностями внешности клиента
- Соблюдать технологию выполнения креативной стрижки волос
- Моделировать стрижку на различную длину волос
- Соблюдать методы выполнения комбинированных укладок волос
- Применять стайлинговые средства для укладки волос
- Подбирать тип химической завивки и технологию ее выполнения в зависимости от состояния и структуры волос

- Владеть технологией выполнения химической завивки волос
- Применять различные виды накруток: прикорневую, спиральную, на две коклюшки, на вертикально расположенные коклюшки
- Подбирать краситель в соответствии с пигментом волос
- Владеть технологией многоцветного окрашивания волос
- Владеть техниками комбинированного мелирования и сложного блондирования волос
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией окрашивания волос
- Применять различные группы красителей

2.2 Требования к результатам освоения программы

В результате освоения программы присваивается квалификация «Парикмахер» (4-5разряд)

3. Содержание программы

Категория слушателей:

Лица, имеющие квалификацию «Парикмахер» (3 разряд).

Форма обучения: очная

Срок обучения: 2 месяца

2 недели (97часов)

Режим занятий: 2-3 раза в неделю

Продолжительность учебного дня: 3 академических часа (по 45 мин)

При освоении программы выдается: свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.

3.1.2 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Предметы	Количество часов				
		В том числе				
		теория	практика	итоговый контроль	форма контроля	
1	Геометрия стрижки	22	2	11	9	зачет
2	Современные техники завивки волос	9	1	5	3	зачет
3	Браш-мастер Продвинутое направления в укладках	12	2	5	5	зачет
4	Колористика	47	9	29	9	зачет

	Современные техники окрашивания					
5	Квалификационный экзамен: - проверка теоретических знаний; - практическая квалификационная работа	7			7	экзамен
Всего		97	15	48	34	

3.2.УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Тема программы	Количество часов				
		Всего	В том числе			
			теория	практика	итоговый контроль	форма контроля
1	Геометрия стрижки	22	2	11	9	зачет
1.1	Разновидности проборов. Схемы стрижек.	2	1	1	1	
1.2	Технология выполнения форм стрижек. Приёмы стрижки.	20	1	9	9	
2	Современные техники завивки волос.	9	1	5	3	зачет
2.1	Методика выполнения химической завивки волос.	2	1	-	-	
2.2	Порядок выполнения химической завивки волос.	7	-	5	3	
3	Браш-мастер. Продвинутое направления в укладках.	12	2	5	5	зачет
3.1	Укладка волос феном.	6	1	3	3	
3.2	Работа с утюжком и плойкой.	6	1	2	2	

4	Колористика. Современные техники окрашивания.	47	17	20	10	зачет
4.1	Основы колористики.	6	5	-	-	
4.2	Строение волоса.	5	3	-	-	
4.3	Фона осветления.	7	3	-	-	
4.4	Сложные техники окрашивания.	29	6	20	10	
5.	Квалификационный экзамен	7			7	
5.1	Проверка теоретических знаний.Тестирование	2			2	тест
5.2	Практическая квалификационная работа	5			5	экзамен
Всего		97	15	48	34	

3.3.Учебная программа

Тема №1. Геометрия стрижки, 22 часа

Разновидности проборов. Схемы стрижек.Технологии выполнения стрижек: круглой, квадратной, треугольной геометрии.Коммерческие образы в стрижках.

Практическоезанятие:

Выполнение деления волос на зоны, способы обработки прядей, методы точной стрижки, приемы стрижки волос, проборы.

Выполнение точных стрижек в треугольной геометрии.

Выполнение точных стрижек в квадратной геометрии.

Выполнение точных стрижек в круглой геометрии.

Тема №2. Современные техники завивки волос.9 часов

Инструктаж по ТБ при работе с химическими составами, подбор состава. Инструменты для химической завивки, средства по уходу. Модные тенденции в химической завивке. Технология выполнения химической завивки волос.

Практическое занятие:

Подготовительный этап перед выполнением химической завивки. Приготовление инструментов. Выполнение накрутки волос на коклюшки. Приготовление фиксирующего раствора. Выполнение прикорневой завивки.

Тема №3. Браш-мастер. Продвинутое направления в укладках.12 часов

Коммерческие образы в укладках.
Современные текстуры волос.
Типы и формы щеток для укладки волос. Схемы укладки.

Практическое занятие:

Подготовительные работы перед укладкой.
Выполнение укладки волос феном.
Выполнение укладки волос горячим способом.

Тема №4. Колористика. Современные техники окрашивания. 47 часов

Основы колористики. Фоны осветления. Строение волоса. Сложные техники окрашивания.

Красители и их свойства.
Квалификация красителей.
Красители 1 группы (осветляющие) и их характеристика.
Красители 2 группы (химические) и их характеристика.
Красители 3 группы (физические) и их характеристика.
Средства для окрашивания волос.
Инструменты для окрашивания волос.
Схемы деления.

Практическое занятие:

Выполнение окрашивания волос осветляющими препаратами.

Выполнение окрашивания волос крем краской.

Выполнение окрашивания волос на фольге в технике аиртач.

Выполнение тонирования, брондирования волос.

4. Оценка качества освоения программы. Оценочные материалы.

Промежуточная аттестация по программе предназначена для оценки освоения слушателем разделов программы, проводится в виде зачетов.

Геометрия стрижки – зачет.

Современные техники завивки волос – зачет.

Браш -- мастер. Продвинутое направление в укладках – зачет.

Колористика. Современные техники окрашивания волос – зачет.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена.

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний.

Вопросы к зачету по теме: Геометрия стрижки.

1. Какие бывают проборы?
2. Зоны головы при стрижке?
3. Угол отчеса в стрижке каскад в круглой геометрии?
4. Угол отчеса в стрижке каре в треугольной геометрии?
5. Угол отчеса в стрижке градуировка в квадратной геометрии?
6. Особенности строения волос?
7. Из чего состоит структура стрижки?

Вопросы к зачету по теме: Современные техники завивки волос.

1. Какие существуют виды химической завивки?
2. Какие бывают виды накруток (химическая завивка)?
3. Когда выполняется нейтрализация?
4. Сколько дней с момента химической завивки нельзя мыть голову?
5. Сколько существует этапов химической завивки?

Вопросы к зачету по теме: Браш-мастер.

1. Какой должна быть ширина пряди в укладке голливудская волна?
2. Какие бывают формы укладок?

3. Сколько нужно оставить влаги в волосах в укладке голливудская волна?
4. Важные зоны для укладки?
5. Какое средство наносить перед укладкой серф волна?

Вопросы к зачету по теме: Колористика. Современные техники окрашивания.

1. Какой длины и ширины должна быть фольга при окрашивании волос сложными техниками?
2. Группы красителей?
3. Какому уровню тона соответствует красный фон осветления?
4. Основные цвета в колористике?
5. Сколько фонов осветления существует и какие?

Вопросы для итогового тестирования.

Тест по теме: Колористика. Современные техники окрашивания.

1. Укажите название красителя I группы:

1. физические (обволакивающие)
2. осветляющие (блондирующие)
3. химические (окислительные)
4. натуральные (растительные)

Правильный ответ 2

2. Укажите, какой цвет является основным:

1. красный
2. оранжевый
3. зелёный
4. фиолетовый

Правильный ответ 1

3. Размягчение коркового слоя краски – это:

1. декапирование
2. эмульгирование
3. демакияж

Правильный ответ 1,2

4. Первая цифра в номере красителя обозначает?

1. глубину цвета
2. направление цвета

Правильный ответ 1

5. В результате чего получаются непрокрашенные пряди и желтый цвет волос при обесцвечивании?

1. неправильное установление времени выдержки
2. употребление слишком сильного осветляющего средства
3. отсутствие доступа кислорода

Правильный ответ 2

6. К современным методам окраски волос относятся:

1. мелирование
2. балаяж
3. осветление
4. колорирование
5. аиртач

Правильный ответ 2,5

7. Ноль в основном оттенке номера красителя обозначает?

1. ослабление вторичного оттенка
2. усиление вторичного оттенка

Правильный ответ 1

Тест по теме: Современные техники завивки волос.

1. рН щелочного химического состава равен:

1. 3-4
2. 6-7
3. 8-9

Правильный ответ 1

2. Концентрация тиогликолевой кислоты в химическом составе составляет:

1. 3
2. 5,5
3. 6,5
4. 7,5

Правильный ответ 3

3. Концентрация пероксида водорода в фиксаже составляет:

1. 3
2. 5,5
3. 6,5
4. 12

Правильный ответ 2

4. Чтобы получить более крупный завиток, необходимо:

1. сократить продолжительность выдержки химического состава
2. накрутить волосы на крупные коклюшки
3. накручивать более толстые пряди

Правильный ответ 3

5. Чтобы получить мелкий упругий завиток, необходимо:

1. увеличить продолжительность выдержки
2. применить более концентрированный состав
3. накрутить волосы на мелкие коклюшки

Правильный ответ 3

6. Химическая завивка блондированных волос выполняется:

1. до повторного блондирования
2. после повторного блондирования 1-2 недели
3. непосредственно после повторного блондирования
4. не рекомендуется

Правильный ответ 3

7. Химическая завивка волос, окрашенных красителями второй группы, выполняется:

1. до повторной окраски
2. после повторной окраски 1-2 недели
3. непосредственно после повторной окраски
4. не рекомендуется

Правильный ответ 2

8. Химическая завивка волос, окрашенных красителями третьей группы, выполняется:

1. до повторной окраски
2. после повторной окраски 1-2 недели
3. сразу после повторной окраски
4. не рекомендуется

Правильный ответ 4

9. Химическая завивка волос, окрашенных красителями четвертой группы, выполняется:

1. до повторной окраски
2. после повторной окраски 1-2 недели
3. сразу после повторной окраски
4. не рекомендуется

Правильный ответ 2

Тест по теме: Геометрия стрижки.

1. Технология выполнения стрижки «классическое каре» предусматривает:

1. горизонтальные проборы
2. вертикальные проборы
3. радиальные проборы
4. диагональные проборы

правильный ответ 2

2. Что называется формой стрижки?

1. трехмерный объем, который занимает прическа в пространстве
2. наружный контур прически, определяющий ее форму

3. укорачивание длины волос по всей длине голове или на отдельных ее участках
4. конечная цель, которая стоит перед мастером в процессе стрижки

правильный ответ 1

3. Укажите, какой прием в стрижке дает удлинение к лицу?

1. увеличение угла отчеса к затылку
2. уменьшение угла отчеса к затылку
3. прядь за прядью
4. сведение волос "на нет"

правильный ответ 1

4. Угол оттяжки (подъема пряди)

1. угол между плоскостью пряди и пальцами при непараллельном положении пальцев
2. угол, который образует направление отчеса волос в пряди по отношению к пробору
3. угол между поверхностью головы (касательной плоскостью в данной точке) и плоскостью пряди

правильный ответ 3

5. Угол отчеса

1. угол между плоскостью пряди и пальцами при непараллельном положении пальцев
2. угол, который образует направление отчеса волос в пряди по отношению к пробору
3. угол между поверхностью головы (касательной плоскостью в данной точке) и плоскостью пряди
4. все ответы верны

правильный ответ 2

6. Чему равен угол оттяжки прядей при выполнении стрижки в треугольной геометрии?

1. 45°
2. 90°
3. 135°

4. Все варианты

правильный ответ 4

7. Структура стрижки- это:

1. совокупность приемов обработки волос, находящихся в прямой зависимости от фасона стрижки
2. распределение длины волос в различных зонах.
3. трехмерный объем, который занимает прическа в пространстве
4. наружный контур прически, определяющий ее форму, т.е. проекция на плоскости формы прически

правильный ответ 4

Тест по теме: Браш-мастер

1. Укладка феном при помощи круглой щетки носит название:

1. бомбаж
2. брашинг
3. страйпер
4. флоттопер

правильный ответ 2

2. Укладка волос

1. лечебный метод дозированного механического раздражения поверхности кожи головы с учетом анатомо-физиологических особенностей кожного покрова
2. изменение структуры волоса на продолжительное время, минимум на три месяца
3. изменение структуры волоса на непродолжительное время, чаще всего от мытья до мытья

правильный ответ 3

3. Профессиональный фен для укладки волос должен иметь мощность не менее

1. 1200 Вт,
2. 1600 Вт,

3. 1800Вт

правильный ответ 1

4. Что такое начёсывание волос?

1. это лёгкое взбивание волос по всей ширине и толщине пряди
2. это плотное взбивание волос по всей ширине и толщине пряди
3. это лёгкое взбивание пряди с одной стороны
4. это плотное взбивание пряди с одной стороны

правильный ответ 4

5.Какое из ниже перечисленных укладочных средств придаст волосам объём?

1. воск для волос
2. пенка и мусс для волос
3. гель для волос

правильный ответ 2

6.Какое средство наносить перед укладкой серф волна?

1. Мусс для волос
2. Лак для волос
3. Соляной спрей для волос
4. Пудру для волос

правильный ответ 3

7.Сколько нужно оставить влаги в волосах в укладке голливудская волна?

1. 50%
2. 20%
3. 35%

правильный ответ 2

5. Оборудование

1. Комплект ученической мебели – 1 шт
2. Телевизор – 1 шт
3. Доска маркерная – 1 шт
4. Умывальник для рук- 1 шт
5. Кресло парикмахера-1 шт.
6. Набор типовых инструментов -3 шт
7. Болванки -3 шт.
8. Зеркало настенное -1 шт
9. Тележка для парикмахера- 1 шт
- 10.Мойка для мытья волос -1 шт
- 11.Бактерицидная лампа -1 шт
- 12.Клемазон -1 шт.
- 13.Телевизор - 1 шт.
- 14.Бак для утилизации волос – 1 шт
- 15.Профессиональные ср-ва для волос
- 16.Фен– 3штг
- 17.Пульверизатор-3 шт
- 18.Плойка-3 шт
- 19.Утюжок-2 шт
20. Болванки-3 шт
21. Штатив для болванки-3 шт
22. Шкафы -2 шт
23. Зажимы -10 шт
24. Коклюшки
- 25.Пеньюар -3 шт

6. Литература

Шаменкова Т.Ю. Технология выполнения окрашивания волос и химической(перманентной)завивки:учебник для использования в образовательном процессе образовательных организаций, реализующих программы среднего профессионального образования по специальности"Технология парикмахерского искусства". - М.: Академия,2018 - 206,

Масленникова Л.В. Технология выполнения стрижек и укладок: учебное издание для среднего профессионального образования - М.: Академия, 2019 г. 192 с.

И.Ю. Одинокова, Т.А. Черниченко «Технология парикмахерских работ», 2004 г.;

Н.И.Панина "Основы парикмахерского дела" 2008 г.

Фотографии и схемы базовых моделей, разработанных парикмахерами-модельерами России

(ежегодные издания), Академия парикмахерского искусства (Москва).

Королева С.И. Моделирование причесок различного назначения с учетом актуальных тенденций моды:

учебное издание для среднего профессионального образования - М.:

Академия, 2018 г., 160 с.